

## Socken - Jonglage

Mit Video auf YouTube  
<https://youtu.be/JU8-QouMSz4>

### Material:

- 2 Paar alltagsübliche Socken, Strümpfe, zusammengefaltet/eingedreht

### Beschreibung und Durchführung des Spiels:

Das Kind nutzt die zusammengefalteten Socken als Bälle und übt damit zu jonglieren. Dabei ist das Kind frei in seiner Gestaltung und darf sich ausprobieren. Die anleitende Person darf dabei gerne parallel dazu mit einem eigenen Paar Socken jonglieren, um das Kind zum Ausprobieren anzuregen. Auch können, je nach Situation, kleine Übungen wie Hochwerfen und wieder Auffangen, Werfen von einer in die andere Hand usw. demonstriert und geübt werden. Die Jonglage kann um beliebig viele Sockenpaare erweitert werden. Der motopädische Fokus liegt dabei weniger auf der korrekten Durchführung der einzelnen Würfe sondern mehr auf dem spielerischen Spaß, dem Ausprobieren des Jonglierens und der damit verbundenen Selbstwirksamkeit.

Das Socken Jonglieren kann auch coronakonform in der Kleingruppe durchgeführt werden, sofern jedes Kind seine eigenen Jongliersocken erhält und der Mindestabstand zwischen den Kindern, z.B. durch abgeklebte Jonglierfelder oder der eigene Matte als Jonglierplatz, eingehalten werden kann.

Zum Abschluss der Socken Jongliereinheit darf jedes Kind das möchte eine kleine Jongliervorführung darbieten (siehe Film).

### Förderaspekte des Spiels:

- Materialerfahrung Socken (anstatt Bälle), Taktile Erfahrung
- Auge Hand Koordination, Gesamtkörperkoordination, Muskeltonusregulation
- Konzentration und Kognition
- Frustrationstoleranz
- Selbstwirksamkeit

Wie Ihr die Socken-Jonglage umsetzen könnt, zeigen wir Euch auf YouTube

<https://youtu.be/JU8-QouMSz4>

Quelle: Simone Passon (RK Westfalen-Lippe/NRW)