

Tischtennis- Rollball

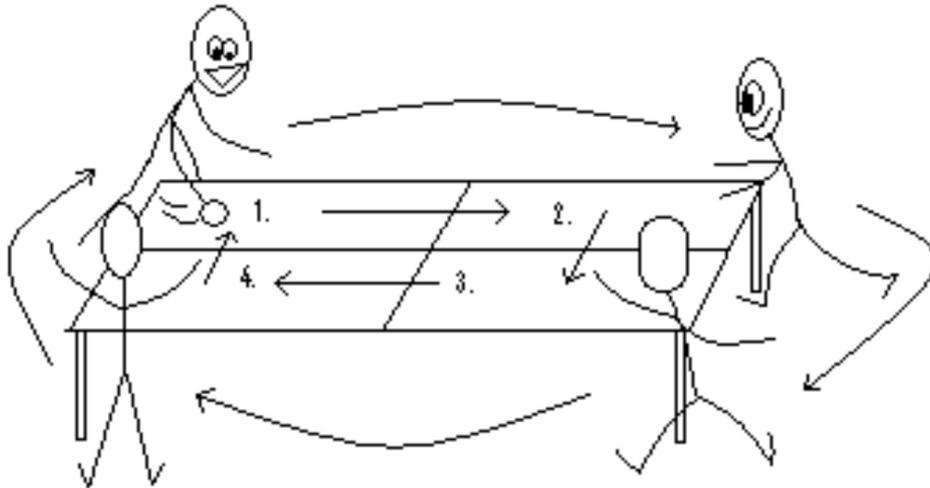
Material:

- Schlaggerät: Hand oder Tischtennisschläger
- Tischtennisball, Tennislernball oder kleiner Softball
- Tischtennisplatte

Soziale Form: Miteinander und Gegeneinander

Wie können Kinder und Anfänger jeden Alters mit und ohne Behinderung an Tischtennis herangeführt werden? Die Gewöhnung an die Materialien und das Heranführen an die Rückschlagsituation durch freudvolles Üben sind Grundlage zum Erlernen vom Tischtennisspiel. Tischtennis-Rollball kann auch für sich, als eigene Spielform stehen und eignet sich besonders für Menschen die im Rollstuhl sitzen.





Beschreibung und Durchführung des Spiels:

Rund um den Tisch verteilen sich die Spieler*innen, so dass jedem ein Spielfeld zugeordnet wird. Ein Ball wird rollend in einer bestimmten Reihenfolge zugespielt. Der Ball soll dabei nicht vom Tisch fallen. Wenn dies fehlerfrei funktioniert hat, können die Plätze der Spieler*innen getauscht werden.

Förderaspekte des Spiels:

- Auge - Hand Koordination
- Reaktionsfähigkeit
- Kraftdosierung
- Interaktion

Viel Spaß beim Ausprobieren und Variieren!!!

Quelle: Janet Friedrich (LV Berlin/Brandenburg/Mecklenburg-Vorpommern)