

# Outdoorspiele

Alter: Kinder ab 5 Jahre und 2 - 4 Spieler\*innen

Material:

- leere Wasserflaschen (Kunststoff)
- Malkreide
- Zeitungspapier
- Klebeband (selbstklebend, Tesakrepp, farbiges Klebeband)
- Seifenblasen
- 2 - 3 Wollknäuel

Vorbereitung des Spielleiters/der Spielleiterin:

- Wähle eine freie Fläche draußen aus. Dazu eignet sich am besten eine asphaltierte Fläche von 5 - 6 Meter.
- Ein Wasseranschluss oder eine gefüllte Gießkanne wird bereitgestellt.

Vorbereitung der Spielideen:

1. Die Kinder schrauben zwei Wasserflaschen auf und füllen diese mit Wasser. Dann werden sie wieder zuge dreht. Sie tragen diese mit beiden Händen über eine Strecke bis zu einem freien Platz. Die Flaschen werden nach Belieben positioniert.



2. Wenn alle Flaschen ihren Platz gefunden haben, werden Verbindungslinien als Spielfeld auf den Boden gezeichnet. Diese Spuren können einmal um die Flasche herum und dann zur nächsten Flasche mit Malkreide gemalt werden.



3. Wir benötigen einen Ball zum Spielen. Diesen basteln wir selbst:

- Jedes Kind zerschlägt eine Zeitungsseite mit ausgestrecktem Arm.
- Beide Hälften werden nacheinander fest zu Papierkugeln zusammen geknuddelt und in einen aufgemalten Kreis geworfen. (Sammelstelle).
- Dann pressen wir einen Ball an den Nächsten und umwickeln das Ganze zunächst mit Tesakrepp-Band.
- Ansprechend wird der Ball, wenn zum Schluss farbiges Klebeband zur Verfügung steht und die letzte Schicht bildet.



## Spielideen

### Kooperationsspiel:

1. Alle bewegen sich im Spielfeld und dürfen die Linien („Laser“) nicht berühren. Ein Spieler hat den Ball und gibt ein Stopp-Signal, bei dem alle stehen bleiben und sich zum Ballspieler ausrichten.
2. Dieser wirft einem anderen Spieler den Ball zu, der ihn fangen muss.
3. Danach ist der Fänger an der Reihe.

### Abwerfen:

Alle laufen wieder im Spielfeld herum. Beim Stopp-Signal müssen alle in dem Feld stehenbleiben.

Nun versucht der Ballspieler jemanden ab zutreffen. Die Spieler weichen dem Ball aus, dürfen aber die Begrenzungslinien ihres kleinen Feldes nicht übertreten.

### Kegeln:

1. Die Spieler verteilen sich auf zwei Seiten außerhalb des Spielfeldes und dürfen dieses nicht betreten.
2. Der Ball wird zum Kegeln genutzt. Die Kinder versuchen mit viel Kraft die gefüllten Wasserflaschen aus ihrer Position umzuwerfen.
3. Die Seiten bekommen abwechselnd den Ball und zählen die Flaschen, die sie umgeworfen haben.



### Spinnennetz:

Die Wasserflaschen werden auf eine freie Spielfläche gestellt.

Jede Flasche wird mit einer farbigen Kreide umrundet. (Alternativ: Farb-Hütchen)

Die Kinder erhalten ein Wollknäuel. Zunächst ist einer der Chef und gibt ein „Start-Flasche“ vor, an die der Faden geknotet wird. Nun gibt der „Chef“ vor zu welcher Farbe (Flasche) der/die Nächste seinen/ihren Wollfaden spannt, einmal herumwickelt und auf die nächste Farbvorgabe wartet.

Nach 4-5 Aufträgen werden die Rollen getauscht.

Hilfe: Es ist gut, wenn wir die Flaschen einen Moment festhalten, wenn die Kinder die Wollfäden spannen. Daraus entsteht ein Spinnennetz!

Jetzt heißt es:

- schnelles Überwinden, bis auf die andere Seite
- Fäden überspringen
- Rückwärtslauf
- Spinnengang
- und viele weitere Bewegungsmuster

Den Kindern fallen häufig noch mehr kreative Ideen ein.

Viel Spaß beim Ausprobieren und Experimentieren.

### Förderbereiche:

- Förderung der Körperwahrnehmung
- Schulung der Propriozeption
- Unterstützung der Körpersteuerung und Körperstabilität
- Regulierung der Muskelkraft
- Schulung der Auge-Hand-Koordination
- Regeleinhaltung und Grenzen beachten

Quelle: Heike Peters (AG Selbstständige)