

Der Sprung in die Tiefe

Altersgruppe: 3-6 Jahre

Material:

- viele Schaumstoffpolster
- Sprungkasten
- Bänke
- Matten (zum Darunterlegen und Abpolstern)
- versch. weiche Materialien zum Verstecken wie z. B. Stofftiere)
- Seile zur Befestigung



Vorbereitung:

Ihr sucht euch am besten eine Ecke im Raum, in der ihr mit den Materialien wie z. B. Bank/ Kasten/Matten und den Wänden ein Becken bauen könnt. Ich habe zusätzlich mit Seilen von der Sprossenwand bis zum Kasten die rote Matte vor dem Wegrutschen gesichert (seht ihr auf dem Bild nicht, habe ich erst nach dem Fotografieren befestigt). Unter den Polstern liegen ebenfalls Matten.

Durchführung:

Die Kinder sind über verschiedene Wege auf den Kasten geklettert. Zunächst stiegen sie von dort in das Polsterbecken, ließen sich vorsichtig fallen und wühlten sich durch die Polster. Es dauerte nicht lange, bis die ersten Kinder vom Kasten sprangen, zuerst mit Vorsicht und später mit mehr Mut und Sprungkraft.



Variation:

Weiche Gegenstände wie z. B. Stofftiere verstecken und suchen lassen.

Förderbereiche:

- Propriozeption
- emotionale Entwicklung „Vertrauen und Mut-sich fallen lassen“
- motorische Fertigkeit „springen“ (Sprungkraft, Tonus)

Quelle: Ulrike Walzog (Motopädin)

