



Deutscher Berufsverband
der MotopädInnen/
MototherapeutInnen

DBM e.V.

Regionalkreis Westfalen-Lippe

Simone Passon
passon@motopaedie-verband.de

Imke Mehrtens
mehrtens@motopaedie-verband.de

Geschäftsstelle
Wittbräucker Str. 957
44265 Dortmund

Tel.: (02 31) 82 93 24
Fax: (02 31) 4 96 47 71
info@motopaedie-verband.de
www.motopaedie-verband.de

Sprechzeiten
Di 8-12 Uhr, Do 14-18 Uhr

DBM e.V., Wittbräucker Straße 957, 44265 Dortmund

Einladung

Regionalkreis Westfalen-Lippe

09.11.2023, 19.00 - 21.00 Uhr

Gesundheitshaus
Gassenstiege 13
48159 Münster
Bewegungsraum

Liebe Mitglieder,

04.10.2023

hiermit laden wir euch herzlich zu unserem nächsten Treffen des Regionalkreises Westfalen-Lippe ein.

Dieses findet am 09.11.2023 von 19.00 - 21.00 Uhr im Gesundheitshaus Münster, Gassenstiege 13, 48159 Münster, im Bewegungsraum statt.

Folgendes steht auf der Tagesordnung:

- Begrüßung und kurze Infos aus dem DBM e.V.
- bewegte Einführung in das Selbstbehauptungskonzept „STARKE MÄDELS“ orientiert an der Methode der Kampfspiele® nach Josef Riederle durch Katharina Deininger

Das Interesse am Raufen wird bei Mädchen häufig übersehen. Somit erhalten sie wenig Raum ihre körperliche Energie und ihre Kraft als ein Teil von sich selbst zu entdecken und diese positiv zu bewerten.

Katharina Deininger wird uns praktisch in die Methode einführen und wir erhalten die Möglichkeit durch ein abwechslungsreiches körperlich- und kampforientiertes Bewegungsangebot die eigene Kraft positiv wahrzunehmen und Freude an der körperlichen Energie zu erfahren. Im Anschluss gibt es Raum für Austausch. Wir freuen uns auf einen bewegten Abend mit euch.

Bitte meldet euch dieses Mal nur bei Imke, mehrtens@motopaedie-verband.de zurück, wenn ihr teilnehmen möchtet! Vielen Dank für euer Verständnis.

Herzliche Grüße,
Simone Passon & Imke Mehrtens