



Tanzend ins Lot!

Tanz als Möglichkeit zur Förderung des Gleichgewichts unter psychomotorischen Aspekten.

Als Motopädin und Diplom-Tanzpädagogin möchte ich das Gleichgewicht über Tanz erfahrbar machen. Durch eine Kombination aus Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen in Verbindung mit tanzpädagogischen Elementen werden psychomotorische Aspekte aufgegriffen, um in praktischen Übungen das Gleichgewicht spielerisch zu erleben.

Inspiriert durch Tanz- und Bewegungsimprovisationen entstehen kleine freie Stücke, die zu einer Choreografie zusammengefügt werden können. Unter Berücksichtigung der exekutiven Funktionen, gibt die Fortbildung vielfältige Praxisanregungen, wie Motopädie und Tanz im Alltag umgesetzt werden kann.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Gleichgewicht und Körpererleben
- Stimulation der Wahrnehmungsfähigkeit
- Regulierung der Aufmerksamkeit
- Entschleunigung und Entspannung
- Kognitive Flexibilität

Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich!

Bitte mitbringen:

- bequeme Tanzkleidung
- Getränke und Verpflegung

Referentin: Heike Schwensow

Termin: 08. Mai 2022

Teilnahme nur für Geimpfte oder Genesene mit Test (**2G-plus**)! Aktuelle geltende Abstands- und Hygieneregeln mit eventueller Maskenpflicht zum Zeitpunkt der Fortbildung müssen beachtet werden.

Teilnehmeranzahl: 8 - 16 Teilnehmer*innen

Kosten: Mitglieder 78,00 Euro
Nichtmitglieder 98,00 Euro

Kursort: Herdecke

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen „Fortbildungen“ des DBM e.V.. Die Fortbildung ist als Nachweis der Qualitätssicherung für anerkannte Praxen und motopädische Fördereinrichtungen des DBM e.V. zugelassen!

Bitte melden Sie sich per E-Mail unter info@motopaedie-verband.de an, oder senden Sie ein Fax mit Ihrer Anmeldung an die Geschäftsstelle. DBM e.V. ,Wittbräucker Str. 957, 44265 Dortmund, Telefax (0231) 496 47 71.